

Noticias

SECCIÓN A CARGO DE **PAOLA VIOLA^a** y **SANDRA SAGRADINI^b**

8 de marzo. Día internacional de la Mujer

Cada año, en diferentes partes del mundo, se celebra el Día Internacional de la Mujer. Este 8 de marzo, en nuestro Hospital, se homenajeó a las **“Mujeres que dejaron huella”** para reconocer su trayectoria y a través de ellas recordar y valorar el trabajo cotidiano de todas las mujeres de nuestra comunidad hospitalaria. En el acto se leyeron textos que fueron escritos por quienes trabajaron junto a ellas y se les hizo entrega de un diploma. Agradecemos a todos aquellos que colaboraron con las semblanzas de las agasajadas.

Lic. EVA GIBERTI

Psicóloga, psicoanalista y trabajadora social. Fue pionera en el trabajo interdisciplinario con familias y en la incorporación de psicólogas y psicólogos a los equipos de salud en el hospital.

A principios de la década de 1960, junto a Florencio Escardó, promovió la incorporación de psicólogas (la mayoría eran mujeres) en las actividades de la Cátedra de Pediatría y de la Sala 17. A partir de 1966 tuvo participación activa en la creación de la residencia de Psicología Clínica Infanto Juvenil, primera en el país, y se desempeñó como instructora de residentes.

Dirigió junto a Ricardo Ehrembock el Consultorio de Adolescencia de la sala y fundó la Escuela para Padres, que funcionó en el hospital entre 1957 y 1973.

Su trayectoria en el hospital dejó una huella imborrable, no sólo para los psicólogos y psicólogas que trabajamos en él, sino en todas las generaciones de pediatras que transitaron sus pasillos.



ALICIA GARRÉ

Es la actual presidenta de nuestra Asociación Cooperadora.

No nos alcanzaría la mañana para enumerar su tarea y sus logros pero es justo y necesario comentar que Alicia nos enseña la mejor forma de ver la vida. La vida... (nuestra existencia) es más bella que trágica ... y aunque por momentos la pasemos mal. la primavera siempre vuelve, porque siempre hay flores para aquellos que quieren verlas.



Si todavía quedan sueños por conquistar, proyectos que realizar, misiones por Empezar ... tenemos la persona que nos facilita la tarea.

Si querés trabajar en lo cotidiano enfocado en un futuro anhelado, quedate cerquita ... estás muy bien orientado.

Si sentís la genuina vocación de trabajar pensando que no hay nada mejor que la sonrisa de un niño, sabemos a quién tenés que recurrir.

Si sentís deseos de caminar un sendero solidario y ayudar a los niños que acuden a este Hospital ... te vamos a poner en contacto con la persona indicada, una persona muy especial...

“Alicia querida, sos una hacedora que inspira, sos nuestra querida jardinera y junto a todos los que integran la Asociación Cooperadora, nos ayudan a encontrar el verdadero sentido de nuestra efímera existencia”

a. Médica pediatra de planta. Consultorios Externos HNRG

b. Médica pediatra de planta Unidad de Clínica Pediátrica N° 8, HNRG.

NORA FIANDRINO

Es farmacéutica y docente de la cátedra de microbiología de la Facultad de Farmacia y Bioquímica. Fue la primera mujer jefa de la Farmacia del Hospital Ricardo Gutiérrez (HNRG).

Ingresó como auxiliar siendo estudiante de farmacia, con cargo de técnica. Al recibirse concursó el cargo de planta y luego la jefatura, primero de Sección Droguería y luego de la División Farmacia.

En su trayectoria cumplió distintas funciones de planta y guardia hasta la producción de preparados magistrales como pomadas, jarabes, ungüentos. Como jefa, incorporó muchas innovaciones en la práctica profesional de la farmacia hospitalaria. Sus ideas de cambio fueron plasmadas en la creación del área de mezclas endovenosas, fraccionamiento de citostáticos, la farmacocinética clínica y otras actividades farmacéuticas que estimuló y defendió siempre, así como las guardias farmacéuticas y la Residencia en 1986. También, participó activamente en la Asociación de Farmacéuticos Municipales.

Querida, admirada y respetada por todos sus colegas, quienes todavía conservan su famoso “cuaderno” donde recopiló todas las fórmulas que se hacían en la farmacia.



ERCILLA FILIZZOLA DE TITO



Desde hace 43 años por los pasillos del hospital podemos encontrarnos con una impecable voluntaria que, siempre con una sonrisa en los labios, está dispuesta a brindar ayuda a cada mamá que se le cruza. Inundando los espacios con su alegría y espontaneidad, su solidaridad y su optimismo, Betty es un poco la esencia del voluntariado.

Hoy la homenajeamos a ella y también en su nombre a todas las voluntarias de nuestro hospital.

Cuando veas por los pasillos una dama de azul con un botón dorado en la solapa izquierda de su delantal (muy cerca de su corazón) es sin ninguna duda un ángel caído del cielo ... con tanta fortuna (para todos nosotros) que cayó justo dentro de nuestro hospital ...

MARÍA GRIPPO

Jefa de División de Cardiología y Directora de la Carrera de Especialista de Cardiología de UBA. Impulsó nuevas áreas dentro de cardiología tales como la de Electrofisiólogos, estudio de arritmias e implante de marcapaso y cardiodesfibriladores, la realización de Ecografía fetal y la incorporación del consultorio de adultos con cardiopatías congénitas. También ella logró la incorporación del cardiólogo de guardia.

Mujer incansable y entusiasta, generadora constante de ideas, líder nata.

Queremos agradecerle toda la dedicación que nos diste y nos das como médica, como jefa, como guía.

Nos enseñaste con tu ejemplo la pasión por curar, ayudar y acompañar a los pacientes con amor y responsabilidad. Nos mostraste que ser un buen médico no sólo es conocer la última actualización sino sobre todo no pasar por alto ningún detalle que pueda mejorar la salud de un niño y dar tranquilidad a una familia, reconociendo que los médicos tratamos no sólo a un individuo enfermo sino también a un entorno familiar angustiado.

Dejaste tu impronta en cada uno de nosotros ... todos somos un poco María en cada paso que damos.

Somos muchos tus médicos, tus pacientes y padres, que en un día tan especial, el día mundial de la mujer, te agradecemos por tanto tiempo compartido y tanto camino recorrido y con mucha alegría seguimos recorriendo con vos el camino para lograr un mundo mejor.

Querida María, el tiempo transcurrió y en un suspiro otros espacios ocupan tu tiempo hoy.

Fuiste líder sin imposiciones, por tu capacidad infinita de escucha y tu versatilidad para transformar lo



complejo en simple. Con tu extraordinaria pedagogía nos transmitiste tu saber. Con tu sabiduría, viste en cada uno de nosotros nuestras habilidades y las potenciaste para que lográramos nuestro desarrollo individual. Siempre estarás presente en nuestro quehacer y procuraremos honrar todo lo que nos has transmitido.

MABEL SEVILLANO

Ingresó al hospital en 1982 desempeñándose en Tesorería, Patrimonio, Subdirección Médica y desde 1994 en la Dirección, como secretaria.

El sueño ideal de toda empresa y en especial de sus directores es poder contar con la secretaria perfecta. Ella suele ser la mano derecha del jefe, la que hace favores, recuerda fechas importantes y recibe con una sonrisa a cada persona que entra a la Dirección.

Pensar en la Dirección, sin dudas incluye referirse a Mabel, siempre presente, con su bajo perfil y atenta a todas y cada una de las necesidades de todos los integrantes de esta casa. Conocedora de las normas y avatares del día a día, ofrece su experiencia en forma desinteresada, solo con el objetivo de ayudar a quien lo necesite.

Una buena secretaria es Confianza-Discreción-Compromiso-Fidelidad-Empatía e Identificación con la tarea que desarrolla la empresa ... Y aunque, el avance tecnológico nos ha dado las agendas electrónicas, el correo electrónico y la telefonía celular inteligente, las buenas secretarías seguirán siendo insustituibles porque aportan algo que jamás reproducirán las más avanzadas máquinas ... y es nada más y nada menos ... que el amor por su trabajo.

Gracias Mabel, el Hospital agradece tu compromiso y dedicación durante todos estos años.



MARIA EUGENIA ESCOBAR

Se graduó como Médica Cirujana en la Universidad Nacional de Tucumán. Se especializó en pediatría, en endocrinología, endocrinología pediátrica y obtuvo certificación en pediatría con orientación en Ginecología Infante-Juvenil.



Ha desarrollado casi toda su carrera en la División de Endocrinología de nuestro hospital, donde se desempeñó como Médica de Planta teniendo a su cargo el Grupo de Trabajo de Ginecología Infante-Juvenil desde 1990.

Fue Médica Investigadora Principal del Consejo de Investigación en Salud del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires.

Actualmente es médica Consultora Honoraria de la División Endocrinología.

Tuvo un gran desempeño en la docencia y la investigación, principalmente en el campo de la endocrinología ginecológica. Fue ayudante de cátedra de Pediatría en la Universidad Nacional de Tucumán, Jefa Instructora del Internado Rotatorio en Pediatría de la Facultad de Medicina de la Universidad del Salvador, colaboradora Docente de la Carrera de Especialista en Endocrinología Pediátrica UBA y de la Maestría en Endocrinología de la Universidad Austral. Ha sido directora de becarios y tesis.

Cuenta con más de 70 trabajos publicados y 14 capítulos en libros. Recibió 11 premios de distintas sociedades científicas incluyendo el de la Academia Nacional de Medicina por el trabajo de "25 años de experiencia sobre desarrollo sexual precoz en niñas".

En 2022 recibió la distinción "Maestra de la Endocrinología Pediátrica Latinoamericana", ocasión en que la Dra. Andrea Arcari presentara a su maestra como aquellos fuegos que, según Galeano, arden la vida con tanta pasión que no se puede mirarlos sin parpadear, y quien se acerca se enciende. Aquellos que iluminan y trascienden.

ELDA CARGNEL

Médica toxicóloga, ex jefa del Centro de Intoxicaciones y Directora del Departamento Docente de la ANMAT.

Trabajó junto a Estela Giménez y Nelson Albiano, responsables del crecimiento continuo de un servicio ejemplar.

Ha sido una muy buena conductora y una excelente compañera, con mucho compromiso con sus pacientes y con la institución, integró las Comisiones Directivas de la Filial de AMM y de la Asociación de Profesionales.

Hoy es un día en el cual sentimientos variables se vinculan. Un día en donde las lágrimas y las risas parecen parte del mismo entramado. Es que hoy nos toca homenajear a nuestra querida Elda Cargnel.

Estamos seguros que seguirá aportando vitalidad y experiencia al Servicio de Toxicología y se sumará a esta nueva generación de jóvenes médicos jubilados.



ELENA WAINBERG

Comenzó sus primeros pasos aquí, como residente en el año 1975 y continuó en nefrología como médica de planta. Desde el año 1988 hasta su jubilación, ejerció el cargo de Jefa del servicio de diálisis. Como médica de hemodiálisis, fue pionera en esa área. Cabe destacar que el Hospital de Niños es el único hospital de CABA que cuenta con hemodiálisis infantil.



Toda una vida dedicada al servicio en este Hospital.

Cómo presentar a una pequeña gran mujer. De pocas palabras, carácter firme, ideas claras, fiel a sus principios y convicciones. Respetuosa para quienes formaban parte de su equipo. Y atenta a las necesidades de los pacientes.

Muy dedicada y comprometida con su tarea y con los niños con enfermedad renal crónica, aún siendo la jefa, se encargaba en persona de ir todas las semanas a buscar la medicación para sus pacientes porque quería asegurarse que no le faltaran.

GRACIELA ESPADA

Es jefa del Servicio de Reumatología del Htal Gutiérrez desde hace más de 20 años. Con ella se han formado cerca de 25 reumatólogos infantiles que trabajan en el país y en Latinoamérica. Fue nombrada Maestra de la Reumatología por sociedades reconocidas nacionales e internacionales por su incansable trabajo por los niños de América Latina con enfermedades reumáticas. Pero además de todo esto, ella es una gran guía para nosotras, no solo desde lo académico, con su enseñanza, estímulo y trabajo dedicado sino por enseñarnos lo más importante que es saber escuchar al paciente y su familia, dedicándole tiempo y amor, tratando de abarcar todos los aspectos del paciente con enfermedad crónica.

Graciela está con nosotras codo a codo, en todos los instantes de nuestras vidas, en nuestros logros y también apoyándonos en los momentos más difíciles que hemos transitado. Ha compartido la felicidad de ver nacer a nuestros hijos y hoy, ya algunos de ellos estudiantes universitarios.

Por todo esto, te consideramos no solo una Mujer empoderada, luchadora infatigable con objetivos claros, sino también una Mujer solidaria, amorosa que nos abraza todos los días y nos guía para que seamos mejores mujeres.



INES BULACIO

Vicedirectora de la Escuela Hospital N° 1. Ingresó a la escuela del Hospital en 2009 y ya no se fue.

Luego de que un cortometraje realizado con alumnos ganó el segundo premio en el festival “Hacelo corto”, puso en marcha el proyecto de Radio Gutiérrez, proyecto por el cual fue nominada al *Global Teacher Prize* –Premio Global a la Enseñanza– en 2016. Junto a otra docente, fueron las dos primeras argentinas en entrar al ranking de las 50 mejores maestras de ese año.

En 2021, cuando las docentes hospitalarias volvieron a la presencialidad, se hizo cargo de la vicedirección de la escuela en ese difícil momento, acompañando y conteniendo a todo el equipo docente.

Su espíritu docente se resume en la definición que hace de su tarea: un maestro hospitalario, que es anfitrión y es arquitecto, hace magia, porque despierta la magia en un niño.



GRACIELA NEGRETE

Ingresó al Hospital el 1º de julio de 1982, en su trayectoria como enfermera se desempeñó en las unidades de Clínica pediátrica 6 y 8, en Nefrología, Endocrinología y Terapia Intensiva, cerrando su carrera en el Departamento de Enfermería. Se jubiló el 1 de noviembre de 2019.



Hay pocos trabajos en los que cuidas lo más importante de la gente ... su salud.

Hay pocos trabajos donde te pagan miserablemente y te exigen como dioses.

Hay pocos trabajos donde no tenés ningún horario y no sos dueño de tu tiempo.

Hay pocos trabajos donde necesidades básicas como comer o dormir pueden ser imposibles.

Hay pocos trabajos que sean cuestionados injustamente por gente que no sabe o solo está mal informada.

Hay pocos trabajos que necesitan años y años de una preparación que no tiene fin.

Hay pocos trabajos que se eligen por vocación y no por necesidad.

La enfermería es uno de esos ... pero también es uno de los pocos trabajos que nos permite recibir satisfacciones espirituales que están por encima de todo lo anterior.

Quien no vive para servir ... no sirve para vivir ...

GRACIELA BERMELLO

Ingresó como técnica de esterilización en 1990. Siendo la única técnica entre auxiliares, durante varios años. Su experiencia, capacidad y dedicación hizo que fuese siempre la persona de confianza de todas las jefas que transitaron en el servicio durante estos años.

Experta en todo, se jubiló como la primera jefa de sección Esterilización que tuvo el servicio, cargo más que merecido.

Logró el respeto de sus compañeras y compañeros y sobre todo del staff farmacéutico que veía día a día su trabajo y dedicación.



DERMATITIS POR TATUAJES DE HENNA

En los últimos años se han puesto de moda los tatuajes temporales de henna, pigmento originario de los países islámicos.

Por este motivo se ha visto un aumento en la incidencia de dermatitis asociada a estas prácticas.

La henna es un pigmento natural que se extrae de las hojas secas de la planta *Lawsonia Inermis*. Este polvo luego se mezcla con agua o aceite, resultando una pasta rojiza, que al contacto con la piel penetra en la capa córnea produciendo una tinción temporal.

Con el objetivo de aumentar la duración y la intensidad del color en estos tatuajes temporales (simulando los permanentes), en ocasiones se añaden otras sustancias, una de las cuales es la parafenildiamina (PDD), sustancia sintética altamente sensibilizante, conocida como henna negra.

La dermatitis por henna, clínicamente se manifiesta entre los 7 y 15 días postexposición, como lesiones eczematosas o papulovesiculosas pruriginosas que reproducen el dibujo del tatuaje.

Cabe destacar que en casos de estar presente PDD, en individuos predispuestos, se puede desencadenar una reacción de hipersensibilidad tipo IV con glomerulonefritis, anemia hemolítica y shock.

Como recomendación, se desaconseja la utilización de tatuajes de henna negra por su contenido de PDD, recordando que además, existe el riesgo de reacción cruzada con otros tipos de colorantes (textiles, cosmética y medicamentos).



Fuente:

- Giménez NL. Los peligros de los tatuajes de henna. Marzo 2020. Disponible en: <https://aad.org.ar/los-peligros-de-los-tatuajes-de-henna/>
- Gómez Tena G, García Ariza R, Velasco Manrique MV, et al. Dermatitis de contacto por tatuajes de henna. *Rev Pediatr Aten Primaria* 2013; 15: 344 e169-e171.
- Gómez VP, Maqueda Zamora G, Sierra Santos L, et al. Alergia por henna, tatuajes que dejan huella. *Rev Clin Med Fam* 2021; 14 (3): 162-164.

DRA. LORENA PROFILO, DRA. IANINA MÁSSIMO, DRA. FLORENCIA LOPÉRFIDO, DRA. MARÍA ISABEL PASTURA, DR. JOSÉ ANTONIO MÁSSIMO. SERVICIO DE DERMATOLOGÍA HOSPITAL DE NIÑOS DR. RICARDO GUTIÉRREZ

TIÑAS DE LAS PELUQUERÍAS

Desde mediados del año 2021 se ha detectado en nuestro país un aumento de casos de dermatofitosis en cabeza y cuello asociado al rasurado en peluquerías.

Situaciones similares han sido reportadas en otros países de Europa (como Alemania y España.)

Esta mayor frecuencia se encuentra estrechamente relacionada con el hábito de niños y adolescentes de concurrir a peluquerías para realizarse cortes mediante rasurado o degradado, siguiendo estilos actuales de moda (futbolistas, tiktokers).

Un hecho que respalda que la realización de esta práctica es la causante del brote es la aparición de la lesión inicial en la zona de máximo contacto de la cuchilla con la piel.

Las manifestaciones pueden variar desde formas no inflamatorias (eritema, descamación, pérdida de cabello, prurito) hasta formas verdaderamente inflamatorias (Querion de Celso), o una combinación de estas.

El inicio del empleo de la Griseofulvina, sumado a las campañas de identificación y tratamiento, provocó que desde mediados del siglo XX se observa un aumento de la prevalencia de infecciones producidas por hongos Antropofílicos, principalmente *T. Tonsurans*.





El diagnóstico clínico a veces es dificultoso, ya que las lesiones suelen plantear distintos diagnósticos diferenciales.

Siempre resulta aconsejable solicitar examen micológico de la lesión. El examen directo puede mostrar la presencia del agente causal y el cultivo permite aislar el dermatofito en 8-30 días.

De acuerdo con el resultado se elegirá la opción terapéutica.

La identificación de pacientes afectados es fundamental para limitar el contagio y cumplir con las normas de desinfección adecuadas (utilizar material descartable o esterilización en autoclave).

Las esporas de dermatofitos persisten en fómites y se han detectado portadores asintomáticos.

Fuente:

- Bascón L, Glaváñ JI, López Riquelme I, et al. Brote de dermatofitosis en región de cabeza y cuello asociadas al rasurado en peluquerías: estudio descriptivo multicéntrico de una serie de casos. ACTAS Dermo-Sifiliográficas 2023. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S000173102300090X>. Doi: <https://doi.org/10.1016/j.ad.2023.02.00>
- Sociedad Argentina de Pediatría. Comité Nacional de dermatología. Brote de tiñas del Cuero Cabelludo. Comunicado del 27 de enero de 2023. Disponible en: https://www.sap.org.ar/uploads/documentos/documentos_brote-de-casos-de-tinas-del-cuero-325.pdf

DRA. LORENA PROFILO, DRA. IANINA MÁSSIMO, DRA. FLORENCIA LOPÉRFIDO, DRA. MARÍA ISABEL PASTURA, DR. JOSÉ ANTONIO MÁSSIMO. SERVICIO DE DERMATOLOGÍA HOSPITAL DE NIÑOS DR. RICARDO GUTIÉRREZ

ROPA CON PROTECCIÓN SOLAR

La ropa proporciona protección al absorber y reflejar parte de la radiación solar ultravioleta (UV) que alcanza la superficie del tejido. Según la *Skin Cancer Foundation* la protección UV proporcionada por la ropa depende de: porosidad, peso y grosor. La protección UV es mayor cuanto menor es el espacio entre los hilos (entramado) y mayor es el peso y grosor del tejido.

Color: los colores oscuros ofrecen mayor protección UV.

Tensión: la protección UV disminuye con el estiramiento del tejido.

Humedad: el tejido mojado disminuye la protección UV.

Lavado: el lavado de las prendas aumenta la protección, especialmente las de algodón.

The Australian/New Zealand Standard for Protective Clothing (1996) fue la primera normativa publicada sobre los métodos para determinar el Factor de Protección Ultravioleta (FPU) de la ropa especialmente diseñada para tal fin.

Actualmente existe en el mercado, tejidos especialmente tratados para proporcionar UPF elevado, especialmente trajes de baño, remeras y otros tipos de prendas, que también pueden cubrir brazos y piernas.

¿Qué es el FPU?

FPU (Factor de Protección Ultravioleta) es un número que indica la fracción de radiación UV (UVA y UVB) que puede ser bloqueada por el tejido. Para recibir el sello de recomendación de la *Skin Cancer Foundation* la prenda debe tener un FPU de por lo menos 30. Se recomienda FPU 50 o más, logrando así bloquear alrededor del 98 % de la radiación solar.

¿En qué se diferencia FPU de SPF?:

FPU mide la cantidad de radiación que puede penetrar la tela y llegar a la piel.

FPS (factor de protección solar) se basa en el tiempo que tarda en producirse el eritema con protección vs. sin el mismo (solo mide UVB).

Fuente:

- Skin Cancer Foundation. Sun-protective clothing. Disponible en: <https://www.skincancer.org/skin-cancer-prevention/sun-protection/sun-protective-clothing/>
- Standards Australia/Standards New Zealand (1996) AS/NZS 4399:1996 Sun Protective Clothing—Evaluation and Classification. Standards Australia, Sydney and Standards New Zealand, Wellington.

DRA. LORENA PROFILO, DRA. IANINA MÁSSIMO, DRA. FLORENCIA LOPÉRFIDO, DRA. MARÍA ISABEL PASTURA, DR. JOSÉ ANTONIO MÁSSIMO. SERVICIO DE DERMATOLOGÍA HOSPITAL DE NIÑOS DR. RICARDO GUTIÉRREZ