

Noticias

SECCIÓN A CARGO DE **PAOLA VIOLA^a** y **SANDRA SAGRADINI^b**

APP PRECARINA: PREvención CARdiovascular Infantil Argentina

Recientemente la American Heart Association (AHA), difundió una aplicación, *My Life Check*, gratuita, basada en la publicación *Life's Essential 8™* (Disponible en: <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-lifestyle/lifes-essential-8>)

Este artículo motivó a varios sectores y médicos de nuestro hospital, para programar una App, titulada PRECARINA (Prevención Cardiovascular Infantil Argentina) para todos los integrantes del sistema de salud, educativo y la comunidad.

Se incluyen ocho componentes métricos de Salud Cardiovascular:

- 4 comportamientos de salud (dieta, actividad física, exposición a la nicotina, sueño)
- 4 factores saludables (IMC, lípidos y glucosa en sangre y presión arterial).

La app es de descarga gratuita tanto para Android como iPhone, está auspiciada por SOCABA y aprobada por la Dirección del Hospital, quien autorizó la inclusión del logo del HNRG.

Cuenta con un esquema de colores que se correlacionan con los percentilos para cada variable, en relación con la edad y al sexo (hasta los 18 años). Así se puede definir cuál es el score de salud cardiovascular según métrica de colores que varían desde 0 (rojo) a 100 (verde). Si bien los médicos de distintos servicios (nutrición, hipertensión arterial, neumonología y cardiología) tuvimos la idea y el aval científico, fue el físico Claudio Grasso quien implementó y diseñó la App.

PRECARINA

Sociedad de Cardiología de Buenos Aires | Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez

Ingrese los datos del paciente

Escoja el sexo

Mujer Varón

Ingrese la altura

Ej.: 123,5 cm

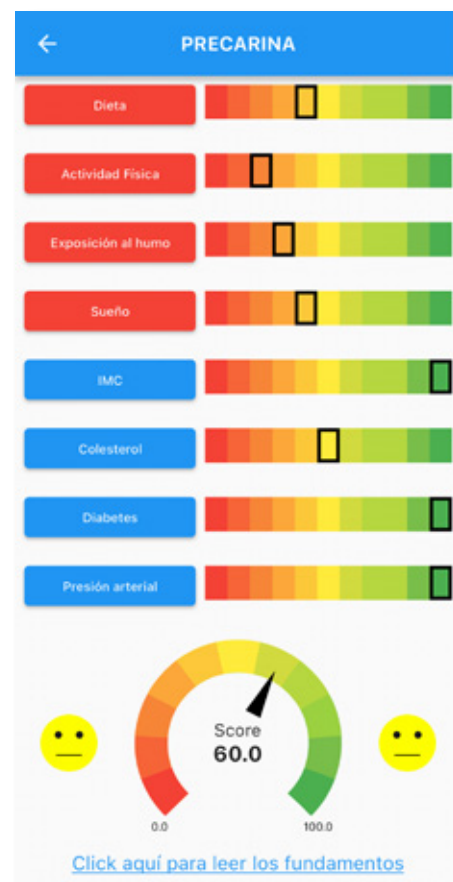
Ingrese el peso

Ej.: 42 Kg Ej.: 300 g

Ingrese fecha de nacimiento o edad

Fecha de nacimiento | Años | Meses

Limpiar Continuar



a. Médica pediatra de planta. Consultorios Externos HNRG

b. Médica pediatra de planta Unidad de Clínica Pediátrica N° 8, HNRG.

Participaron del proyecto: Ángela Sardella, Claudio Morós, Mariana Cazalas y Bárbara Wagmaister (División Cardiología), Marina Vaccari (Consultorio de Hipertensión Arterial), Miriam Tonietti y Patricia Palenque (Nutrición y Diabetes), Carolina Gvartzman (Laboratorio de Sueño, Neumonología), María Sol Elorriaga (Cardióloga Pediatra y Deportóloga) y Claudio Grasso (Licenciado en Física). Hospital de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez, CABA, Buenos Aires, ARGENTINA.

Adjuntamos el enlace de descarga de la versión 2.1.0 (build 18) para Android e IOS.

https://play.google.com/store/apps/details?id=ar.net.grasso.precarina&utm_source=infoguti&utm_campaign=9838ab2467-EMAIL_CAMPAIGN_2020_03_13_04_07_COPY_02&utm_medium=email&utm_term=0_2b229a29cd-9838ab2467-97560129&mc_cid=9838ab2467&mc_eid=36ef1bc439&pli=1

https://apps.apple.com/us/app/precarina/id6451156229?utm_source=infoguti&utm_campaign=9838ab2467-EMAIL_CAMPAIGN_2020_03_13_04_07_COPY_02&utm_medium=email&utm_term=0_2b229a29cd-9838ab2467-97560129&mc_cid=9838ab2467&mc_eid=36ef1bc439

On Call

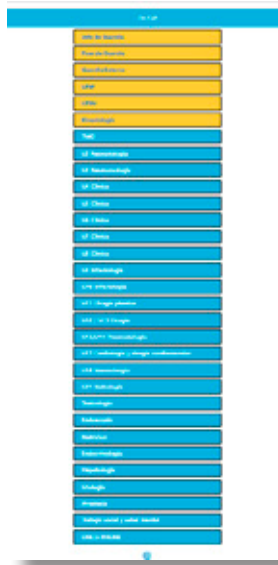
“On call” es una herramienta de comunicación y logística intrahospitalaria, creada y diseñada acorde a la estructura del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez (HNRG).

El proyecto surgió inicialmente en octubre del 2021 para dar soluciones operativas a distintas coyunturas que enfrentaban los profesionales de la salud durante las guardias en el HNRG, a través de una herramienta tecnológica.

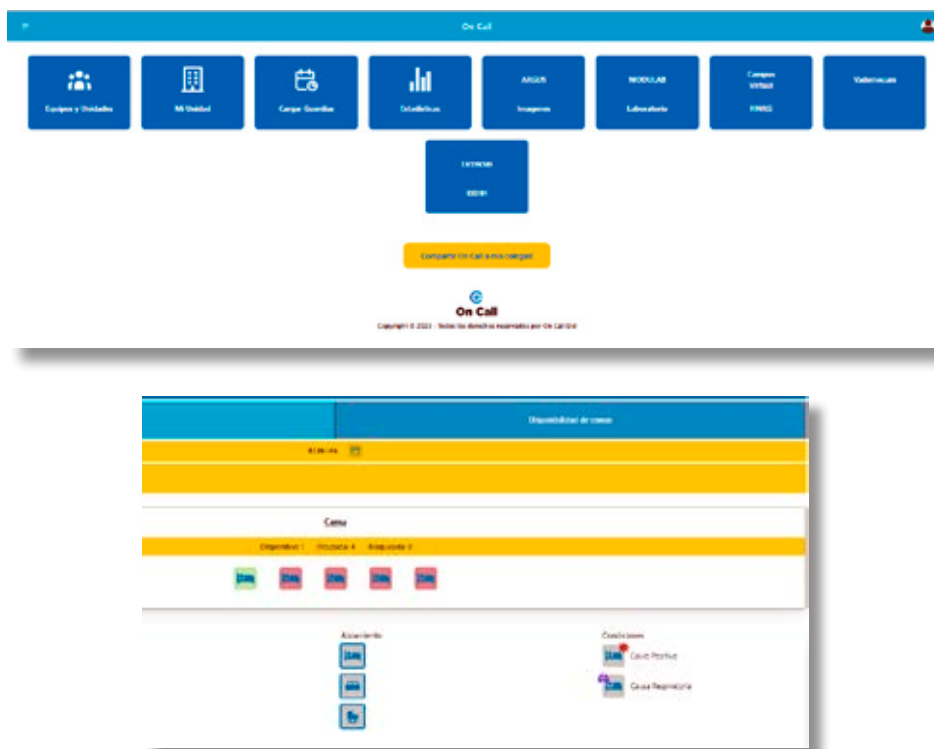
Se priorizaron dos problemas principales: superar las diversas complejidades en la comunicación entre los profesionales y la información sobre la disponibilidad de camas de internación. Creamos una solución para cada uno de los problemas a través de una página web.



Está destinada a los profesionales de la institución y es fácilmente implementable en dispositivos móviles y computadoras.



Sus objetivos son: por un lado, facilitar la comunicación entre los profesionales durante las guardias, a través de una agenda en tiempo real, que permite conocer qué profesional se encuentra de guardia en cada unidad y, por otro lado, colaborar con la logística de internación con un registro de disponibilidad/ocupación de camas discriminado por tipo de camas y unidad.



Para poder acceder a su uso, simplemente se debe crear una cuenta en la página: www.oncall.com.ar. En el proceso de registro del usuario se les solicitarán sus datos personales (mail, celular) para poder ser contactados, la unidad del hospital en la que realicen guardias y sus roles en las mismas. La contraseña de unidad: test.

DRA. COSTA ALMAR FLORENCIA (médica pediatra) y **STEFANO BEFARO** (desarrollador web).

LIBRO VIOLETA DE DESARROLLO INFANTIL Guía de seguimiento en el primer nivel de atención

Primera Edición 2023.

Elaborado por el Comité Nacional de Crecimiento y Desarrollo.

Sociedad Argentina de Pediatría.

ISBN: 978-987-3715-72-3.

El creciente interés por el desarrollo integral del niño es uno de los hechos más notables de la práctica pediátrica de los últimos decenios.

El *Libro Violeta de Desarrollo Infantil* es un texto dirigido a pediatras generales y profesionales del área de la salud involucrados en la atención y el tratamiento de los niños que presentan desafíos en el desarrollo. Proporciona además información actualizada y necesaria para acompañar la vigilancia de estos niños.



En el prólogo se pone énfasis en la importancia de asegurar un desarrollo infantil saludable como base para el bienestar de la sociedad.

El libro está escrito por miembros del Comité de Crecimiento y Desarrollo de la Sociedad Argentina de Pediatría. Consta de 19 capítulos divididos en 4 secciones.

Las secciones 1 y 2 consideran las distintas perspectivas desde las cuales podemos analizar el desarrollo. Recorre la dimensión de la promoción y los aspectos del desarrollo típico, base fundamental para detectar tempranamente niños en riesgo de padecer alteraciones en el mismo. Posiciona al pediatra en un lugar privilegiado para lograr este cometido, señalando el valor de la historia clínica completa de cada niño, la escucha atenta a las preocupaciones de los padres y los factores protectores y de riesgo para un desarrollo infantil saludable. Describe los hitos madurativos y sus alarmas, en definitiva, jerarquiza los elementos que permiten una adecuada vigilancia del desarrollo y una derivación temprana de los niños que requieren evaluaciones y/o intervenciones concretas.

Las secciones 3 y 4 proporcionan una información detallada sobre los trastornos del desarrollo. Los define, clasifica y tiene capítulos con un análisis de cada trastorno, incluyendo bibliografía actualizada. Los autores señalan que el diagnóstico etiológico no siempre es fácil y posible e indican acertadamente la importancia de iniciar sin demora una intervención terapéutica mientras se avanza en ese sentido.

En el capítulo 17 se ve reflejado el rol de las diferentes disciplinas que acompañan al pediatra en el seguimiento y tratamiento de niños con trastornos del desarrollo.

Era absolutamente necesario editar un libro exclusivamente dedicado al desarrollo infantil, dada la alta prevalencia de los trastornos que pueden presentarse. Los autores cumplen debidamente su objetivo dada la envergadura de su contenido.

DRA. MARÍA GRACIELA SALAMANCO

Médica pediatra

Despedida de la Dirección del hospital

El 31.10.23 finalizaron en sus funciones la *Dra. Cristina Galoppo* y el *Dr. Daniel Freigeiro*, quienes estuvieron al frente de la dirección del hospital desde el año 2006. Tomaron sus cargos los *Dres. Pablo Neira* y *Julián Onaindía*.

Reproducimos la carta que Cristina y Daniel dirigieron al hospital el día de su despedida.

A toda la comunidad hospitalaria

Estimados todos:

Nos dirigimos a ustedes, por última vez, en nuestra condición de Directora y Sub Director de nuestro querido Hospital de Niños.

Hoy nos despedimos de ésta, nuestra Casa, donde ingresamos hace más de cuarenta años para formarnos como pediatras.



En esta última etapa compartida y con la función que nos tocó desempeñar, queremos decirles que tratamos de trabajar en pos de mantener la alta complejidad que caracterizó siempre a nuestra institución, privilegiando además el humanismo en el trato del niño y su familia, que también nos distinguió a través de muchas generaciones de pediatras y familias, que siguen eligiéndonos para el cuidado de sus hijos.

Agradecemos la pertenencia al Niños y el orgullo de haber integrado un equipo humano maravilloso que comprende a todos los integrantes del recurso humano con el que hemos trabajado día a día y codo a codo convencidos que fue, es y será posible soñar y concretar nuestros sueños por los niños y el Niños.

Sólo nos resta decirles que fuimos felices compartiendo el quehacer diario, con los problemas y avatares que constituyen simplemente la aventura de vivir.

Como decimos siempre, pertenecemos a una cofradía especial que también nos distingue y nos hermana donde sea que nos encontremos.

Nuestro Hospital de Niños nos trascenderá a todos y seguirá marcando rumbo en la pediatría argentina.

Buenos augurios para quienes nos reemplazan, los Dres. Pablo Neira y Julián Onaindia, que continuarán con esta parte de la historia para hacerla cada vez mejor.

Abrazo a todos,

Cristina y Daniel

75º Aniversario de la Asociación de Profesionales del HNRG

El martes 31.10.23 se celebró el 75º aniversario de la Asociación de Profesionales del Hospital de Niños con la participación de integrantes de toda la comunidad hospitalaria. La Lic. Adriana Copiz, presidenta de la Asociación habló en nombre de la Comisión Directiva (CD), la directora del hospital Dra. Cristina Galoppo dirigió su saludo al público y luego se realizó una breve referencia histórica a la trayectoria de la Asociación. Cerró el acto el coro del hospital, con la dirección de Miguel Flores y se compartió un desayuno, con la colaboración de la Asociación Cooperadora y el servicio de voluntarias.



El 30 de octubre de 1948 se convocó en el hospital a una asamblea presidida por los Dres. Rodolfo Kreutzer y Luis María Cucullu. Así nació la Asociación Médica del Hospital de Niños. En esta primera asamblea se discutió el proyecto de estatuto, se aprobaron sus artículos y se definió la primera CD en forma provisional hasta que se realizaran elecciones. Los objetivos de esta asociación eran de orden científico, cultural, gremial y de protección recíproca. Particularmente se discutió la función gremial de la asociación.

Fueron sus primeras autoridades los Dres. Raúl Maggi (presidente), Rodolfo Kreutzer (vicepresidente) y Luis María Cucullu (secretario general).

Esta primera Asociación se organizó en distintas subcomisiones: Científica (organización de cursos, ateneos y jornadas pediátricas), Protección recíproca, Cultural, del Interior (homenajes, recepciones, eventos, fallecimientos, cenas de camaradería y “egresos” de practicantes), Profesional (propuestas de mejora del funcionamiento del hospital a la dirección del hospital) y Gremial.

En sus primeros años se ocupó de la gestión de seguros (vida, enfermedad, validez, etc.) y a propuesta del Dr. José Rivarola se creó la Caja de ayuda mutua (que complementaba el seguro por enfermedad o accidente). Esta caja solo duró dos años porque sus funciones se superpusieron con nuevas leyes laborales que cubrían licencias por enfermedad, accidente, etc.

En el balance de su primer período la Asociación refiere 19 miembros honorarios y 204 titulares (90% del personal rentado del hospital). Para 1952 eran socios casi la totalidad de los profesionales rentados del hospital. En 1955 se realizó una modificación del estatuto, se estableció que la Asociación Médica colaboraría con el desarrollo de la biblioteca y se reafirmó la articulación de la Asociación con las entidades gremiales. A partir de 1956 se incluyó una cuota anual destinada exclusivamente a la biblioteca. En 1956 la Asociación fue clausurada por tres meses debido a conflictos con las autoridades del hospital.

En 1959 la Asociación de profesionales se hizo cargo de una nueva etapa de la Revista del Hospital. La revista se editaba desde 1897 y había cambiado de nombre y editor responsable en 1910, 1933 y 1937. En 1963 se realizaron las Primeras Jornadas pediátricas del Hospital de Niños, en 1967 se creó la comisión de biblioteca y a partir de 1968 ya no hubo subcomisión gremial, ya que la Asociación de Médicos Municipales se ocuparía de esa función. Durante las décadas de 1970, 80 y 90 la Asociación continuó con la organización de las jornadas y la gestión de la revista, además de editar material científico, guías de diagnóstico y tratamiento y el vademécum.

En 1988 cambió su denominación y pasó a llamarse Asociación para el desarrollo científico y técnico de los profesionales del Hospital de Niños, incluyendo así en su denominación a todos los profesionales del hospital, médicos y no médicos.

En 1994 bajo la presidencia de la Dra. Badía se dio un nuevo impulso a la biblioteca, el cual terminó de plasmarse en 2006 cuando se la trasladó al pabellón Pirovano. A partir del año 2000 se comenzó a reconstruir la memoria con los homenajes a los compañeros detenidos desaparecidos durante la dictadura militar.



Las actas de la Asociación Médica son un reflejo de la historia hospitalaria y del país. Encontramos en sus páginas discusiones sobre las condiciones gremiales y laborales, solicitudes de reincorporaciones de personal por motivos políticos, cuestionamientos y propuestas a la organización del hospital y la asignación de sus recursos, homenajes a visitas ilustres y a compañeros/as fallecidos y las características de la carrera profesional, ingreso, egreso y procesos concursales. También se discuten modificaciones al estatuto, adaptando el funcionamiento de la Asociación a las necesidades de los profesionales del hospital. Estas actas se encuentran guardadas en la sede de la Asociación y son el reflejo de su historia y dinamismo.

Desde su creación la Asociación Médica, hoy Asociación de Profesionales ha cumplido una función muy importante dentro del hospital, dando identidad y pertenencia a sus integrantes y participando activamente en la vida hospitalaria.

LIC. MÓNICA GARCÍA BARTHE

Secretaria APHN